

Wir haben uns einen Traum erfüllt...

...und laden Sie ein, die Vision von einer gesunden und lebendigen Zukunft mit uns zu teilen.



Im **Naturpark** Elm Lappwald liegt **Gudhorst** bei Rottorf am Klei, hier haben **Gudrun** und **Horst** Leinweber & ihr Team auf einer Anhöhe mit herrlichem Blick, im ehemaligen Weingarten des Klosters Mariental, ein **Paradies mit Seminarhaus, Café und Kräuterpark** geschaffen.

Über verschlungene Wege gelangen Sie zu liebevoll gestalteten **Themengärten, Teichen**, einem **Steinbruch** und vielem mehr.

Kehren Sie nach Ihrem Spaziergang in das **Gudhorst-Café** ein. Ob im Wintergarten, im Caféraum oder am Lehmofen mit Bücherecke – die natürliche Wohlfühl-Atmosphäre weckt und schmeichelt Ihren Sinnen das ganze Jahr.

Erleben Sie ein Stück konkrete Utopie!

Vortragsthemen

aus den Bereichen:

**Gesundheitsberatung
Lebensberatung und
Mediation & Coaching**

- Die Kraft des positiven Denkens – alles ist möglich, dem, der da glaubt!
- „Mediation“, eine erfolgreiche Methode zur Konfliktlösung
- „Die vitalstoffreiche Vollwerternährung“
- Osteoporose – Dichtung oder Wahrheit?
- Diabetes und Vollwerternährung
- Allergien müssen nicht sein – die moderne Geisel der Menschheit
- Die Cholesterinlüge
- Alles über Jodsalz – Nutzen und Gefahren
- Hyperaktivität – was unsere Kinder unruhig macht
- Pilzerkrankungen und ihre ganzheitliche Behandlung
- Entzündungen als Reinigungsversuche unseres Körpers verstehen
- Die heißen Wechseljahre
- Die neuen Senioren, jung geblieben, vital und selbstbewusst
- Die Weisheit des Alters, der Schatz der reifen Jahre
- Der alterslose Körper – fit und aktiv bleiben, bis ins hohe Alter!
- Entstehung und Beeinflussung von „chronischen Schmerzen“ aus ganzheitlicher Sicht
- Ohrkerzen- und Nasenreflextherapie
- Bachblüten – eine genial einfache Heilmethode, die jeder erlernen kann!
- Wohlfühlatmosphäre nach Feng Shui

Unsere **Vortragsreihe** bieten wir auch in einem besonderen Rahmen an. Genießen Sie selbstgebackenen Kuchen, vollwertige Mahlzeiten aus der Naturküche oder auch gern unser reichhaltiges Frühstücksbuffet in unserem Gudhorst-Café. Die natürliche Atmosphäre im Kräuterpark und Wintergarten bietet zu jeder Jahreszeit Entspannung und Erholung.

Preise:

- gewünschter Vortrag inkl. Frühstücksbuffet, zu einem Preis pro Person von 18,00 €
- gewünschter Vortrag, zu einem Preis pro Person von 10,00 €
(dazu reichen wir gern auch Kaffee und Kuchen, die Berechnung erfolgt nach Verbrauch)

Referentin:

Gudrun Leinweber



Medizinisch-Technische Assistentin, Heilpraktikerin sowie Gesundheitsberaterin (GGB), Lebensberaterin (IAW) und Coach
Mediatorin (VHS zertifiziert)

Nähere Informationen erhalten Sie unter www.gudhorst.de

Vorträge auf Gudhorst