

Wir haben uns einen Traum erfüllt...

...und laden Sie ein, die Vision von einer gesunden und lebendigen Zukunft mit uns zu teilen.



Zwischen Elm und Lappwald, auf einer Anhöhe mit herrlichem Blick, liegt im ehemaligen Weingarten des Klosters Mariental unser Seminar- und Landhotel mit 12 ha großem Kräuterpark.

Unternehmen Sie einen Ausflug über die verschlungenen Wege zu liebevoll gestalteten Themengärten, Teichen, einem Steinbruch und vielem mehr.

Kehren Sie nach Ihrem Spaziergang in unser Gudhorst-Café ein. Ob im Wintergarten oder am Lehmofen – die natürliche Wohlfühl-Atmosphäre weckt und schmeichelt Ihre Sinne das ganze Jahr.

Erleben Sie ein Stück konkrete Utopie!

Die Kräutelerlebnistour

Gudhorst ist ein Ort der Lebensfreude und Inspiration und lädt zum Lernen und Entdecken ein.

Der Kräuterpark ist eine Wohlfühloase für Menschen, Tiere und Pflanzen und als „Essbare Landschaft“ gestaltet. Besonders die Wild- und Heilkräuter haben sich hier ihren eigenen, für sie typischen Platz gesucht.



Bei einer **Kräutelerlebnistour** durch den Kräuterpark haben Sie die Möglichkeit, Kräuter kennenzulernen und Ihr Wissen über Kräuter zu vertiefen. Zudem bekommen Sie einen Einblick in die Kräuter-, Gemüse- und Obstapotheke von Gudhorst.

In der zweistündigen Kräutelerlebnistour vermittelt Ihnen Kräuterexpertin Gudrun Leinweber Basiswissen über:

- Küchenkräuter
- Wildkräuter / Unkräuter
- Heilkräuter
- Gewürzkräuter
- Teekräuter
- Duftkräuter
- Färbekräuter
- und Giftkräuter



Am praktischen Beispiel Gudhorst zeigen wir Ihnen:

- **Kräuterstandorte**
Wo finden Sie welche Kräuter?
- **Erntezeit und -methode**
Wie, was und wann sammeln Sie Kräuter?
- **Kräuteraufbewahrung und -haltbarkeit**
Wie und wie lange halten Sie die Kräuter frisch?
- **Inhaltsstoffe und deren Wirkung auf Körper und Geist**
- **Ungenießbare und giftige Kräuter** - ein wichtiges Thema bei der Arbeit mit Kindern

Dauer der Kräuternerlebnistour ca. 2 Stunden.

Termine auf Anfrage.
Wir bitten um Anmeldung.

Kosten: 10,00 € pro Person

Leitung:



Gudrun Leinweber
Gesundheits- und Lebensberaterin
GGB
Kräuterexpertin

zusammen mit:



Christine Lehning
Gartenbauingenieurin
Vollwertköchin und Kuchenbäckerin
aus Leidenschaft

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das Gudhorst Team

Kräuternerlebnistour