

Wir haben uns einen Traum erfüllt...

...und laden Sie ein, die Vision von einer gesunden und lebendigen Zukunft mit uns zu teilen.



Im **Naturpark** Elm Lappwald liegt **Gudhorst** bei Rottorf am Klei, hier haben **Gudrun** und **Horst** Leinweber & ihr Team auf einer Anhöhe mit herrlichem Blick, im ehemaligen Weingarten des Klosters Mariental, ein **Paradies mit Seminarhaus, Café und Kräuterpark** geschaffen.

Über verschlungene Wege gelangen Sie zu liebevoll gestalteten **Themengärten, Teichen**, einem **Steinbruch** und vielem mehr.

Kehren Sie nach Ihrem Spaziergang in das **Gudhorst-Café** ein. Ob im Wintergarten, im Caféraum oder am Lehmofen mit Bücherecke – die natürliche Wohlfühl-Atmosphäre weckt und schmeichelt Ihren Sinnen das ganze Jahr.

Erleben Sie ein Stück konkrete Utopie!

Gesundheits- und Lebensberatung

Inspiziert durch eigene Krankheit und Heilung verfolgt Gudrun Leinweber einen ganzheitlichen Beratungsansatz zur Steigerung der Lebensfreude.

Informieren Sie sich im Rahmen unserer Vortragsreihe zu Fragen und Antworten rund um die Gesundheit.

Genießen Sie währenddessen oder im Anschluss unser Frühstücksbuffet, selbst gebackenen Kuchen sowie Tees aus eigener Ernte. In der **Gudhorst-Kräuterküche** können Sie Ihre Freude am Kochen mit unserer Gesundheitsberatung verbinden. Lernen Sie den liebevoll angelegten Kräuter- und Heilgarten bei einer Erlebnistour oder Kräutererlebnistour kennen.



All dies lässt sich integrieren in einen Gesundheits- und Heilfastenurlaub auf Gudhorst.

Individuelle Beratung

- * Einzelberatung
- * Paarberatung
- * Gruppenberatung (ab acht Personen)

Die Erstberatung dauert ca. 2 Stunden.
Preise und Termine auf Anfrage.

Vortragsreihe

- **Positives Denken** – Die neuen Senioren, Weisheit des Alters, die heißen Wechseljahre, Altersloser Körper...
- **Konfliktlösung durch Mediation**
- **Vollwerternährung und Zivilisationskrankheiten** – Osteoporose, Cholesterin, Allergien, Pilzkrankungen, Diabetes...
- **Natürliche Heilweisen** – Homöopathie, Phytotherapie, Ohrkerzentherapie, Bach-Blütentherapie, Heilfasten...

Konfliktlösung / Mediation und Coaching

Die Krönung meiner Arbeit als **Gesundheits-u. Lebensberaterin** ist die Ausbildung zur **Mediatorin** und **Coaching**, die ich gemeinsam mit meinem Mann, Horst Leinweber, absolvierte.

Die **positive Auswirkung** dieser Weiterbildung erlebe ich nun tagtäglich in meiner **Beziehung**, unserem **Seminarbetrieb** und unserem **Gudhorst Team**.

Dieses Wissen über eine **positive Bearbeitung** von **Konflikten**, möchten wir gern mit anderen Menschen teilen.

Leitung:



Gudrun Leinweber

Medizinisch-Technische
Assistentin, Heilpraktikerin
sowie Gesundheitsberaterin
(GGB), Lebensberaterin (IAW)
Mediatorin (VHS zertifiziert)
und Coach

Noch mehr Gudhorst...

Unser seit Jahrzehnten gesammeltes Wissen geben wir
in der [Gudhorst-Akademie](#) gerne an Sie weiter.

Wir bieten Seminare, Vorträge, Beratungen und
Erlebnisveranstaltungen aus den Bereichen Natur,
Technik und Gesundheit an.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das Gudhorst Team

Gesundheits- und Lebensberatung & Mediation und Coaching